



# Check-list voyage

## SE PREPARER

### Avant la réservation

- Vérifier la situation politique de la destination
- Vérifier la période de séjour idéale
- Vérifier la validité des documents d'identité nécessaires (passeport, visa, etc.) et leurs délais de délivrance
- Vérifier la validité des documents sanitaires nécessaires (p.ex. docs Covid-19) et leurs délais de délivrance
- Se renseigner sur la destination ([www.tourismetcs.ch](http://www.tourismetcs.ch)) et se procurer un guide touristique
- Contracter une protection voyages (p. ex. le TCS Livret ETI) couvrant les urgences médicales (p. ex. le TCS Frais de guérison) ou adapter la couverture de votre assurance (Europe ou monde)

### Après la réservation

- Demander un visa si nécessaire
- Vérifier la validité et les prestations couvertes par les autres assurances (protection juridique, accident, rapatriement etc.)
- Vérifier les vaccins conseillés ou obligatoires, effectuer un rappel des vaccins universels
- Vérifier les formalités nécessaires pour importer des médicaments contenant des substances contre les troubles psychiques ou des stupéfiants
- Se procurer une carte de crédit et vérifier la limite de crédit et la validité

### 2-3 semaines avant le départ

- Faire suivre le courrier et les journaux
- Qui s'occupe des plantes et animaux?
- Déposer les abonnements pour la période du séjour
- Vérifier le matériel de camping/trekking ou acheter ce qui est nécessaire

- Si nécessaire, vérifier les dimensions et poids autorisés des bagages par la compagnie aérienne
- Prévoir des cadeaux si nécessaire
- Se renseigner sur le coût des communications à l'étranger auprès de votre opérateur et adapter l'abonnement
- Se renseigner sur les moyens de paiement reconnus
- S'informer sur les formalités douanières, sur la législation ainsi que sur la culture
- Préparer un plan détaillé du voyage et le remettre à un proche
- Copier les documents d'identité et de voyage. Stocker éventuellement une copie en ligne, notez les numéros importants (passeport, billet d'avion, carte de crédit)

### 1 semaine avant le départ

- Régler les factures
- Changer l'argent ou commander des chèques voyage
- Effectuer le check-in pour le vol ou préparer votre véhicule
- Préparer votre valise
- Vérifier et imprimer les confirmations des différentes réservations effectuées (vol, lieu de séjour, location de voiture)

### 1 jour avant le départ

- Terminer les bagages - y inscrire votre adresse et données de contact - les peser si nécessaire
- Rassembler les documents d'identité et de voyage et les placer dans le bagage à main
- Transmettre la clé à la personne qui s'occupe des plantes et du courrier et trier votre trousseau
- Garer le véhicule en lieu sûr
- Arroser suffisamment les plantes
- Se renseigner sur la météo

### Le jour du départ

- Ne pas laisser des objets de valeur ou de l'argent en évidence
- Fermer les fenêtres/portes et le gaz
- Vider les ordures et les denrées périssables

- Débrancher les connexions réseau et les prises téléphoniques et éteindre les installations électriques et les lumières

### Avant le trajet du retour

- Effectuer le check-in pour le vol de retour
- Récupérer les objets dans le coffre de l'hôtel, récupérer la caution, effectuer le check-out et demander un reçu
- Rendre le véhicule de location et récupérer la caution, demander un reçu

## PHARMACIE DE VOYAGE

### Exposition au soleil

- Protection solaire (crème, lunettes, casquette, etc.)
- Après-solaire

### Blessures

- Désinfectant
- Pommade cicatrisante
- Pansements
- Bandage, gaze
- Ciseaux et pince à épiler

### Douleurs et refroidissement

- Fébrifuges et analgésiques
- Thermomètre
- Médicaments contre les maux de gorge et la toux

### Allergies et piqûres d'insecte

- Médicaments antihistaminiques
- Protection contre les insectes
- Médicament/pommade pour traiter les piqûres d'insecte

### Maux de ventre et nausées

- Médicaments contre le mal de voyage et les nausées
- Médicaments antidiarrhéique

### Individuellement

- Médicaments personnels et ordonnances
- Gel désinfectant pour les mains
- Masques d'hygiène
- Lunettes/lentilles de remplacement
- Gouttes oculaires/nasales



## Check-list voyage

---

- Médicaments adaptés aux enfants
- Bas de contention
- Préservatifs/pilules
- Carte de groupe sanguin
- Carnets : allergies et vaccinations

### Selon la destination

- Tablettes de purification de l'eau
- Prophylaxie anti paludisme
- Moustiquaire
- Antibiotiques à large spectre

## EN VOITURE

### Avant le départ

- Vérifier la validité et l'étendue de la couverture de votre carte verte (carte internationale d'assurance automobile)
- Test vacances du véhicule (p. ex. dans un centre technique du TCS)
- Demander un permis de conduire international ou une traduction de votre permis de conduire si nécessaire
- Actualiser la cartographie de votre GPS
- Se renseigner sur l'état de la circulation : pour les membres du TCS : +41 58 827 24 24, pour les non-membres : 0900 57 12 34 CHF 0.86/min. depuis le réseau fixe ou sur notre site Internet [www.inforoute.ch](http://www.inforoute.ch)
- Vérifier le fonctionnement du système audio
- Vérifier la pression des pneus, niveau d'huile, liquide de refroidissement et système électrique

### À emporter

- Permis de conduire suisse et international
- Permis de circulation
- Papiers d'assurance (carte verte d'assurance)
- Documents d'identité
- Carte de membre TCS
- Livret ETI
- Constat d'accident européen, remplissez à l'avance vos coordonnées, cela vous rassure lors d'un accident
- Triangle de panne
- Gilet de sécurité
- Fiche de secours derrière le pare-soleil
- Cartes routières/GPS

- Vignette autoroutière
- Double des clés
- Pare-soleil pour les vitres
- Trousse de premiers secours
- Câble de démarrage
- Chaînes
- Lampe de poche
- Câble de remorquage
- Cric
- Roue de secours (vérifier la pression)
- Autocollant CH

### Conseils pour le voyage

- Placer les bagages lourds au fond du coffre ou derrière le dossier de la banquette (bien assurer), en cas de besoin, utiliser un filet de séparation
- Ne pas consommer d'alcool ou de médicaments entraînant la somnolence avant ou pendant la conduite
- Garder uniquement ce qui est nécessaire dans l'habitacle du véhicule
- Contrôler le coffre de toit et le porte-bagages à l'arrière avant le départ et durant les pauses
- Prévoir du ravitaillement : eau et nourriture
- Ajuster le réglage des phares à la charge
- Contrôler régulièrement la pression, les niveaux (huile moteur, liquide de refroidissement). Attention à ne pas vous brûler et à ne pas oublier de fermer les bouchons
- Prévoir des turbosiestes (15 minutes de repos)
- Veiller à régler correctement votre position assise et le guidage de la ceinture de sécurité

## ELECTRONIQUE

- Adaptateur pour prises
- Chargeurs, batteries ou piles pour les appareils électroniques
- Ecouteurs, baladeurs
- Réveil de voyage
- Clé USB
- Appareil photo et carte mémoire
- Téléphone portable
- Sèche-cheveux

## AVEC DES ENFANTS

- Vérifier que le siège réponde aux normes requises. En Suisse : siège obligatoire pour enfants de moins de 12 ans et de moins de 150 cm
- Privilégier les départs de nuit ou tôt le matin lorsque l'enfant dort
- Prévoir des jouets (éventuellement les fixer au siège), des livres, de la musique
- Prévoir des pauses et ne jamais laisser les enfants dans la voiture
- Protéger les enfants du soleil, des courants d'air et des fortes chaleurs
- Préparer un sachet en plastique, des lingettes humides et des habits de rechange, si votre enfant souffre du mal de transport (médicaments à utiliser uniquement avec l'accord du pédiatre)
- En cas de nausées : veiller à ce que l'enfant regarde vers l'extérieur, devant lui ou de côté ou s'arrêter

## AVEC DES ANIMAUX

- Contrôlez les prescriptions du vétérinaire et des espèces
- Clarifiez les formalités d'entrée pour les animaux (passeport, puce électronique, vaccin contre la rage, etc.)
- Planifiez suffisamment de pauses lors de votre voyage

## LIENS UTILES

- Informations touristiques : [www.tourismetcs.ch](http://www.tourismetcs.ch)
- Informations routières : [www.inforoute.ch](http://www.inforoute.ch)
- Assurance voyages : [www.eti.tcs.ch](http://www.eti.tcs.ch)

### Mentions légales

Touring Club Suisse  
Informations touristiques  
[www.tourismetcs.ch](http://www.tourismetcs.ch)